

2009

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL Y DISCAPACIDAD FÍSICA DE LA CONSELLERÍA DE BIENESTAR SOCIAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

La Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana mantiene vigente a lo largo del año 2009 el programa de educación sexual para personas con discapacidad física, a través de las asociaciones de Lesionados medulares, Espina Bífida y Esclerosis Múltiple.

Este programa tiene como ámbito de realización las tres provincias de la Comunidad Valenciana y sus acciones son:

- A.** Dar información a los asociados sobre salud sexual y discapacidad física a través de **Jornadas** organizadas a tal fin y cuyas fechas serán notificadas por las asociaciones respectivas.

- B. Evaluación individualizada para varones con disfunción eréctil** que puedan beneficiarse de tratamiento farmacológico. Se realizará de forma individualizada y personal, y comprende aspectos clínicos, psicológicos y de calidad de vida. Las personas interesadas en ser evaluadas por su disfunción eréctil, llamarán al teléfono 961973292 de 12 a 14 horas (preguntar por Susi Lluca, quien les dará fecha y hora). La valoración se hará en el Hospital de Rehabilitación La Fe, planta baja, frente a dirección, de 16 a 19 horas el día convenido. Al mismo teléfono se dirigirán los interesados cuyo lugar de residencia sea Alicante o Castellón, indicando, al telefonar, su nombre y número de teléfono para que se les pueda dar día y lugar en el que serán atendidos en sus respectivas provincias.

C. Realización de talleres sobre salud sexual para las personas con discapacidad física. Dirigidos a las personas con espina bífida, lesión medular o esclerosis múltiple solas o en compañía de sus respectivas parejas, en el caso de tenerlas. En los talleres charlaremos sobre los temas a tratar y realizaremos ejercicios prácticos en el grupo. Algunos de los temas a tratar serán: Sexualidad y cultura, Sexualidad y autoestima, Sexualidad y salud y Sexualidad y placer. Otros temas serán decididos a partir de las demandas concretas de los propios participantes en los talleres. En suma, el fin de estos talleres no es otro que el de contribuir a una mayor calidad de vida, aspiración a la que todos tenemos derecho y no cabe duda que el disfrute de la sexualidad proporciona bienestar y salud. Y sin duda, contribuye a esa calidad de vida. Se realizarán los talleres en las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. Las fechas de los talleres serán notificadas por las respectivas asociaciones según se reciban las demandas.

D. Tertulias abiertas con personas con discapacidad física y sus parejas, sobre sexualidad, dificultades y soluciones prácticas. Coordinadas por los Drs. Eduardo Martínez y Juan José Borrás, serán difundidas por las entidades que colaboran en el programa y en la Web Disacasex.com.

E. Orientación sobre sexualidad a través del servicio Discasex.com. El objetivo de este servicio es proporcionar atención sobre:

- a. Problemas relacionados con **disfunciones sexuales**:
- b. **Problemas psicológicos** derivados de la problemática sexual: auto concepto y autoestima, ansiedad, apoyo psicológico para adaptarse a la nueva situación y reestructurar el patrón sexual.
- c. **Problemas de relación de pareja** relacionados con la problemática sexual.
- d. **Orientación farmacológica**, si procede y seguimiento del tratamiento.

La orientación ofrecida por discasex.com se realiza por las siguientes vías:

- e. **ATENCIÓN TELEFÓNICA.** Llamando al teléfono **800 400 300**, el equipo de sexólogos de discasex.com le ofrece educación y orientación psicosexual.
- f. **ATENCIÓN PERSONALIZADA.** Llamando al teléfono mencionado, puede solicitar una cita para consultar personalmente, sobre aspectos relacionados con sexualidad.
- g. **ATENCIÓN POR INTERNET.** En la Web: www.discasex.com, tiene a su disposición:
 - i. Información de interés. Mediante una clave personalizada, acceso a **foro** moderado por sexólogos, donde puede intercambiar información con otros usuarios y plantear dudas y cuestiones.
 - ii. **Lista de correo.** Suscribiéndose a la lista de correo recibirá novedades informativas de su interés.

Dr. Juan José Borrás Valls
Dr. Eduardo Martínez Agulló

Directores

19 de enero de 2009